

3月

週間献立表

お楽しみ	22日 (日)	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
	セレクトパン プレーンオムレツ クリームソース カリフラワーと ウインナーのソテー コーンスープ	ごはん チキンナゲット ほうれん草のサラダ 梅びしお 味噌汁	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 菜の花と竹輪の 和え物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 大豆ミート ハンバーグ 野菜炒め 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン メヌケの生姜煮 さつま芋サラダ 中華スープ	ごはん 白身魚のつみれ いんげんとベーコン の炒め物 ふりかけ 味噌汁	ごはん ミニかに玉 アスパラの 中華サラダ 海苔佃煮 味噌汁
朝	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん 豚肉の オイスター炒め 蓮根と油揚げの 煮物 味噌汁 杏仁豆腐のマン ゴーソースかけ	ビビンバ 高野豆腐の サイコロ煮 中華スープ 黄桃缶と白桃缶	ごはん 鱈の照り焼き 白菜と豚肉の煮物 カリフラワーと コーンのサラダ 味噌汁	ごはん 焼き肉風 南瓜の含め煮 キャベツのバンバン ドレサラダ 味噌汁	ちらし寿司 小松菜と絹揚げの 炒め煮 赤だし ★メロンゼリー ★りんごゼリー	チキンカレー 福神漬け らっきょう漬け ほうれん草とツナの ソテー 大根とコーンの 和風サラダ	ごはん カレイのグリル オニオンソース もやしと鶏肉の 炒め物 いんげんとちりめん の和え物 味噌汁
昼	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
	ごはん イワシの山椒煮 タコの袱紗焼き 切り干し大根と豆の マヨサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け ふかしじゃが芋 キャベツの ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん レモンチキン ひじきと油揚げの 煮物 コンソメスープ オレンジフルーチェ	ごはん 合鴨スモークと ミニオムレツ 卵の花 白菜のお浸し 味噌汁	ごはん 肉団子の 和風あんかけ 大豆とキャベツの じゃこ炒め はちみつ練り梅 清汁	ごはん 千草蒸し 里芋と豚肉の煮物 カリフラワーの バジルサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の野菜炒め エビつみれの煮物 味噌汁 パイン缶とみかん缶
おやつ							
夕							

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります