

2月

週間献立表

お楽しみ							
	15日 (日)	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
朝	セレクトパン 豚肉の香味炒め ひじきと豆のサラダ コーンスープ	ごはん 擬製豆腐 野菜炒め 海苔佃煮 味噌汁	ごはん チキンナゲット カリフラワーの 香味サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 豚肉の筑前煮 大根のバンバン ドレサラダ 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 洋風だし巻き玉子 ポテトサラダ 中華スープ	ごはん 鶏肉のグリル アスパラとベーコン のソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 蓮根と豚肉の しぐれ煮 カリフラワーといん げんのサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん メヌケの焼き浸し 奴豆腐 (ネギ味噌だれ) 菜の花の和え物 清汁	親子丼 高野豆腐の サイコロ煮 キャベツの 浅漬け風 味噌汁	おにぎり きつねうどん 大根とピーマンの ソテー 黄桃缶と白桃缶	ごはん 鰯の照り煮 小松菜とひき肉の 炒め物 白菜とちりめんの 麦味噌和え 清汁	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け 青梗菜とコーンの おからサラダ 苺フルーチェ	ごはん 白身魚の山椒煮 大根金平 味噌汁 ★きな粉プリン ★メロンゼリー	ごはん 豚肉の和風炒め 枝豆と人参の 塩バターソテー 味噌汁 ミルク寒天と みかん缶
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん おでん 蓮根の炒め生酢 チョコババロア	ごはん 白身魚の味噌煮 もやしと豚肉の 炒め物 いんげんとコーンの バジルサラダ 清汁	ごはん 白身魚の竜田揚げ 甘酢あんかけ ひじきの炒め煮 さつま芋サラダ 赤だし	ごはん 合鴨スマーカーと 肉シューまい 大豆とこんにゃくの 煮物 とろろ汁 ヨーグルトの 杏ソースかけ	ごはん 高野豆腐の 炊き合わせ キャベツとツナの 炒め物 もやしと平天の 大葉サラダ 味噌汁	ごはん 野菜ソース ハンバーグ 梅尾煮 マカロニサラダ 粕汁	ごはん ホキの香草パン粉焼き タルタルソース ふろふき大根の 田楽味噌かけ ブロッコリーの お浸し 清汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります