

11月

週間献立表



お楽しみ	十三夜 2日 (日)	文化の日 3日 (月)			習字 6日 (木)		
	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
朝	セレクトパン ミートオムレツ 胡瓜の甘酢和え コーンスープ	ごはん はんぺんの タルタル焼き いんげんのソテー 梅びしお 味噌汁	ごはん ミニかに玉 キャベツの ごまドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん チキンナゲット 大根のピリ辛和え 海苔佃煮 味噌汁	セレクトパン だし巻き玉子 切り干し大根の 煮物 中華スープ	ごはん プレーンオムレツ きのこソース 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん 照り焼き風肉団子 アスパラのサラダ ふりかけ 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	栗ご飯 ホッケのたれ焼き 卵の花 カリフラワーの マヨサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉とキャベツの 味噌炒め 高野豆腐の サイコロ煮 もやしと竹輪の 和え物 清汁	ちらし寿司 大根と鶏肉の 炒め物 味噌汁 チョコババロア	ごはん 和風ハンバーグ 枝豆とベーコンの 塩バターソテー コンソメスープ ★蜂蜜レモンゼリー ★青りんごゼリー	ごはん 鮭のクリーム ソースかけ 里芋の煮物 キャベツの バジルサラダ 味噌汁	キーマカレー 福神漬け らっきょう漬け 大根の香味サラダ ピーチフルーチェ	豚丼 うまい菜のソテー 赤だし フルーツあんみつ
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 八宝菜 絹揚げの煮物 味噌汁 杏仁豆腐と マンゴー缶	ごはん ホキの揚げ浸し ひじきと豚肉の 炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 合鴨スモークと 肉シューマイ 奴豆腐 ほうれん草の 塩ポン和え 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌煮 キャベツと鶏肉の 炒め物 マカロニサラダ 清汁	ごはん 寄せ鍋 牛蒡の味噌金平 ストロベリー ババロア	ごはん 鰯の柚庵焼き 大豆と小エビの 煮物 ブロッコリーの サラダ 豚汁	ごはん 白身魚の唐揚げ チリ風味あんかけ ふろふき大根の なめ茸かけ 白菜の麴ナムル 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります