

10月

週 間 献 立 表



お楽しみ							
	19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
朝	セレクトパン だし巻き玉子 キャベツの 塩ポン和え コーンスープ	ごはん 照り焼き風肉団子 アスパラのソテー 海苔佃煮 味噌汁	ごはん ほうれん草 オムレツ いんげんの スローサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 鶏つみれの煮物 ブロッコリーの 和え物 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン はんぺんの タルタル焼き スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 洋風だし巻き玉子 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん ハムチーズピカタ ポテトサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん おろしハンバーグ 金時豆煮 ブロッコリーの たらこマヨサラダ 味噌汁	秋の恵みカレー 福神漬け らっきょう漬け 青梗菜のお浸し ヨーグルトの 蜂蜜ソースかけ	ごはん 鶏のから揚げ 白菜と豚肉の 炒め煮 オクラのとろろ和え 清汁	あさりごはん ホッケの塩麴焼き 蓮根の煮物 味噌汁 パイン缶	ごはん シロガネダラの 揚げ浸し しろなと鶏肉の ソテー 味噌汁 ミルク寒天の 杏ソースかけ	ネギトロ丼 筍と豚肉の煮物 ほうれん草の おからサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の オイスター炒め 切り干し大根の 煮物 味噌汁 ★プリン ★ぶどうゼリー
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鯖の味噌煮 金平牛蒡 清汁 抹茶ババロア	ごはん 千草蒸し ひじきの煮物 南瓜サラダ 味噌汁	ごはん ホキのソテー マリネソース 高野豆腐の サイコロ煮 味噌汁 ピーチムース	ごはん 豚肉の山椒煮 かにシューマイ 白菜の レモン風味和え かきたま味噌汁	ごはん おでん もやしと豚肉の 炒め物 胡瓜の浅漬け	ごはん ミートローフ 大豆の煮物 カリフラワーの バジルサラダ 赤だし	ごはん 黄金カレイの魚田 キャベツの平天の 炒め物 清汁 オレンジフルーチェ

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります