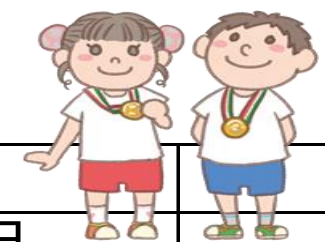


10月



週 間 献 立 表



お楽しみ	スポーツの日						
	12日 (日)	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
朝	セレクトパン 擬製豆腐 野菜炒め コーンスープ	ごはん ミニかに玉 スパゲティサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん オムレツ ポテトサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん かにシューマイ 筑前煮 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 照り焼き風肉団子 枝豆とベーコンの 塩バターソテー コンソメスープ	ごはん ミートオムレツ キャベツと鶏肉の 炒め物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 豚肉と絹揚げの 炒め煮 ジャーマン南瓜 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	大豆とひき肉のキーマカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツとツナの炒め物 みかん缶	ごはん 赤魚の西京焼き 蓮根のきんぴら 清汁 きなこプリン	さつま芋ごはん 鱈の照り焼き すろっぽ (和歌山県郷土料理) 味噌汁 ★ヨーグルトパannaコッタ ★苺ゼリー	ごはん 豚カツの卵とじ 高野豆腐のサイコロ煮 大根生酢 清汁	おにぎり きつねうどん もやしとウィンナーのソテー キャベツの香味サラダ	ごはん 豚肉のバター醤油焼き ひじきの煮物 白菜の辛子和え 味噌汁	ごはん 鶏の鰯焼き 大豆煮 もやしのバンバン ドレサラダ 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
タ	ごはん 白身魚の竜田揚げ 甘酢あんかけ 南瓜の含め煮 大根の和え物 味噌汁	ごはん 豚肉ともやしの野菜炒め 茄子の田舎煮 キャベツのレモンサラダ 味噌汁	ごはん 合鴨スモークとえびつみれ カリフラワーのバジルサラダ 味噌汁 洋梨缶とパイン缶	ごはん 白身魚の煮付け うまい菜の炒め物 ちりめん山椒 味噌汁	ごはん 鶏肉の野菜ソース焼き 大根の利休煮 赤だし 蜂蜜レモンゼリー	ごはん 鰯の生姜煮 野菜炒め カリフラワーのアイランドレサラダ 味噌汁	ごはん 海老マカロニグラタンフライとスクランブルエッグ 蓮根の炒め生酢 大根の大葉サラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります