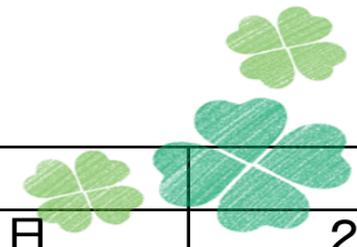


9月

週間献立表



お楽しみ	敬老の日						
	14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
朝	セレクトパン プレーンオムレツ クリームソース キャベツのピクルス コンソメスープ	ごはん チキンナゲット 野菜ソース 大根のごま酢和え 梅びしお 味噌汁	ごはん ミートオムレツ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん お魚厚揚げの煮物 カリフラワーの 炒め物 海苔佃煮 味噌汁	セレクトパン はんぺんの タルタル焼き アスパラの 大葉サラダ コーンスープ	ごはん カニカマ入り だし巻き玉子 白菜の洋風お浸し ふりかけ 味噌汁	ごはん 蓮根のしぐれ煮 キャベツのピーナツ ツドレサラダ 鯛味噌 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 奴豆腐(味噌だれ) マカロニサラダ 清汁	きのこごはん 刺身盛り(サーモン、カレイ、生エビ) 里芋のそぼろ煮 味噌汁 すいかゼリー	ごはん 枝豆がんもの 炊き合わせ もやしの炒め物 ブロッコリーの スローサラダ 味噌汁	炒飯 鶏のから揚げ 白菜の レモン風味和え 中華スープ	ごはん 赤魚の魚田 絹揚げのそぼろ煮 清汁 ★柿ゼリー ★蜂蜜レモンゼリー	ビビンバ 大豆の煮物 味噌汁 いちごフルーチェ	ごはん 鯖の塩焼き 南瓜の含め煮 ほうれん草の 和え物 味噌汁
おやつ	ユニットごと	紅白饅頭	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん ホキの香草焼き オニオンソース 筍と豚肉の炒り煮 味噌汁 チョコババロア	ごはん 豚肉の 味噌マヨ炒め 鰯つみれの煮物 オクラのとろろ和え 清汁	ごはん 鰯の照り焼き ふかしじゃがいも 揚げ茄子の 甘酢和え 味噌汁	ごはん 秋刀魚の生姜煮 野菜炒め 玉子豆腐 豚汁	ごはん 豚大根 イカの袱紗焼き スパゲティサラダ 味噌汁	ごはん カレイのグリル オーロラソース 金平牛蒡 カリフラワーの香味 サラダ 味噌汁	ごはん 蒸し鶏の 油淋ソースかけ 野菜炒め もやしの ごまドレサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります