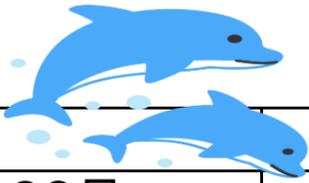


7月

週間献立表



お楽しみ	20日 (日)	海の日 21日 (月)	体操 22日 (火)	習字 23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
朝	セレクトパン 擬製豆腐 野菜ソテー コーンスープ	ごはん はんぺんの タルタル焼き カレークリーム スパサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 洋風だし巻き玉子 ブロッコリーのアイ ランドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん ハムチーズピカタ ひじきの炒り煮 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 鶏つみれの煮物 アスパラの マヨサラダ コンソメスープ	ごはん ミートオムレツ ブロッコリーの ごま和え ふりかけ 味噌汁	ごはん 筑前煮 さつま芋サラダ 梅びしお 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 豚肉の 味噌マヨ炒め 冬瓜の炒め煮 もやしとニラの 和え物 清汁	ごはん 銀ひらすのグリル 地中海風ソース 枝豆がんもの煮物 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚大根 大豆とこんにゃくの 煮物 味噌汁 アセロラゼリー	《名古屋駅駅弁》 ごはん チキン南蛮 切り干し大根の 煮物 キャベツのゆかり和え 味噌汁 パイン缶	ごはん 白身魚の味噌煮 蓮根のきんぴら 清汁 杏仁豆腐と みかん缶	チキンカレー 福神漬け らっきょう漬け 青梗菜のソテー ピーチムース	ごはん 豚肉の塩だれ炒め エビシューマイ キャベツの 大葉サラダ 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 合鴨スモークと 千草焼き 絹揚げのそぼろ煮 キャベツの 和風サラダ 味噌汁	ごはん コロッケと スクランブルエッグ ひじきの煮物 いんげんの バジルサラダ 味噌汁	ごはん 鯖の南部焼き 奴豆腐(味噌だれ) 清汁 マンゴー缶	ごはん 鯖の生姜煮 卵の花 オクラのとろろ和え 豚汁	ごはん 豚肉の バター醤油炒め 南瓜の含め煮 いんげんの スローサラダ 味噌汁	ごはん 鰯の照り焼き 高野豆腐の サイコロ煮 カリフラワーの レモンサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け もやしと鶏肉の炒め 物 味噌汁 苺ゼリー

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります