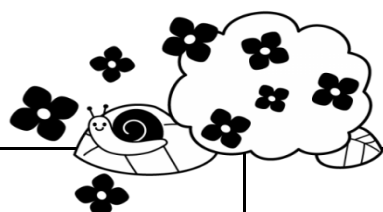


6・7月



週 間 献 立 表



お楽しみ		体操	おついたち				
	29日 (日)	30日 (月)	7月1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
朝	セレクトパン 鶏つみれのトマト煮 さつま芋サラダ コーンスープ	ごはん カニカマ入り だし巻き玉子 大豆煮 梅びしお 味噌汁	ごはん ボロニアソーセージ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん 玉子焼き 大根のピクルス 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 照り焼き風肉団子 キャベツと竹輪の 塩麴サラダ コンソメスープ	ごはん プレーンオムレツ クリームソース 切り干し大根の 煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん チキンピカタ マカロニサラダ 海苔佃煮 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	木の葉丼 ひじきと鶏肉の 炒め煮 味噌汁 ★梅ゼリー ★ぶどうゼリー	ごはん 鶏肉の味噌焼き 豚肉と絹揚げの 煮物 キャベツとハムの マヨサラダ 清汁	赤飯 鯖の塩焼き キャベツと平天の煮 浸し 胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん メンチカツと エビフライ しろなとツナの ソテー 味噌汁 ヨーグルト苺ソース	ごはん 豚肉ともやしの 野菜炒め 一口がんもの煮物 アスパラとハムの 和え物 かきたま味噌汁	おにぎり 焼きそば 絹揚げのそばろ煮 味噌汁 紅茶風味ババロア	ビビンバ かにシューマイ 中華スープ マンゴー缶
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 枝豆がんもの 炊き合わせ 青梗菜とツナの 炒め物 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 赤魚の山椒煮 揚げ茄子 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん 豚肉の香味炒め 鰯つみれの煮物 ブロッコリーの おから和え 味噌汁	ごはん 鰹の南蛮漬け 筍と豚肉の炒り煮 白菜の麦味噌和え 清汁	ごはん 黄金カレイの魚田 高野豆腐の サイコロ煮 清汁 オレンジフルーチェ	ごはん 油淋鶏 ひじきの油揚げの 煮物 高菜炒め 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 蓮根と平天の きんぴら コールスローサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります