

# 6月

## 週間献立表



お楽しみ	22日 (日)	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
	セレクトパン 白身魚揚げの煮物 大根とツナの 香味サラダ コーンスープ	ごはん 野菜とわかめの 豆乳寄せ キャベツのソテー 海苔佃煮 味噌汁	ごはん オレンジチキン ひじきの炒り煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ いんげんとコーンの 和え物 梅びしお 味噌汁	セレクトパン はんぺんの タルタル焼き しろなとベーコンの ソテー コンソメスープ	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 カリフラワーの中華 サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 蓮根と豚肉の しぐれ煮 ほうれん草のごま和 え 鯛味噌 味噌汁
朝	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん 蒸し鶏の 油淋ソースかけ 白菜と鶏肉の 炒め物 いんげんと平天の バンバンドレサラダ 中華スープ	ごはん ホッケの塩麴焼き 大根と豚肉の 炒め物 ブロッコリーの ごまドレサラダ 味噌汁	サーモンたたき丼 筍と落の炒り煮 味噌汁 ★コーヒーゼリー ★オレンジゼリー	ごはん 豚肉の塩だれ炒め お魚厚揚げの煮物 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌煮 大根と豚肉の とろみ炒め 清汁 ミルク寒天の 苺ソースかけ	キーマカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツの 大葉サラダ みかん缶とパイン缶	ごはん 海老マカロニグラタン フライとミニオムレツ 切り干し大根の 煮物 オクラのとろろ和え 味噌汁
昼	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
	ごはん 鯖の照り煮 切り干し大根の 煮物 味噌汁 黄桃缶と白桃缶	ごはん 肉じゃが イカの袱紗焼き 冷やし冬瓜 かきたま味噌汁	ごはん 肉団子の 野菜あんかけ 大豆とエビの煮物 胡瓜の昆布和え 味噌汁	ごはん ぶり大根 もやしとニラの 炒め物 味噌汁 チョコババロア	ごはん 鶏肉の マリネソース焼き 茎わかめと 絹揚げの炒め煮 ほうれん草の わさび和え 味噌汁	ごはん 鯖の照り焼き 金平牛蒡 胡瓜の浅漬け 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜煮 奴豆腐(味噌だれ) ブロッコリーのバン バンドレサラダ 清汁
夕方							

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります