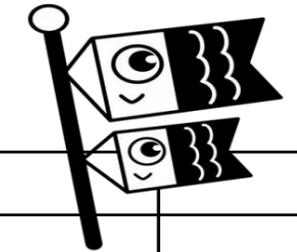


# 5月

## 週間献立表



お楽しみ	みどりの日	こどもの日					
	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
朝	セレクトパン 磯巻き玉子 ブロッコリーの マヨサラダ 中華スープ	ごはん チキンピカタ オクラのおかか和え ふりかけ 味噌汁	ごはん 洋風だし巻き玉子 ふかしじゃがいも 鯛味噌 味噌汁	ごはん ポロニアソーセージ 野菜ソテー ふりかけ 味噌汁	セレクトパン ポテトミンチ巻き マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん 擬製豆腐 ほうれん草の ピーナッツ和え 梅びしお 味噌汁	ごはん プレーンオムレツ きのこソース コールスローサラダ ふりかけ 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 赤魚の西京焼き 高野豆腐の サイコロ煮 しろなの ピーナッツサラダ 清汁	オムライス エビフライ コンソメスープ メロンゼリー	ごはん 鱈の生姜煮 青梗菜の炒め物 大根の香味サラダ 豚汁	キーマカレー 福神漬け らっきょう漬け もやしの塩麴サラダ オレンジフルーチェ	ごはん ホッケのたれ焼き 大豆と鶏肉の トマト煮 冷やし冬瓜 味噌汁	そばろと卵の 二色丼 筍と豚肉の炒り煮 味噌汁 ★黒ゴマ水ようかん ★りんごゼリー	ごはん 豚大根 もやしとニラの 炒め物 味噌汁 チョコババロア
	おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 豚肉の野菜炒め 松風焼き 大根生酢 味噌汁	ごはん 鱈の照り煮 うまい菜のソテー キャベツの ピリ辛和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の梅風味焼き 絹揚げの煮物 清汁 ストロベリー ババロア	ごはん 枝豆がんもの 炊き合わせ 大根とツナの 炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の塩だれ炒め ひじきとちくわの 煮物 味噌汁 ピーチムース	ごはん 焼き肉風 イカの袱紗焼き 赤だし 洋梨缶	ごはん 白身魚の唐揚げ 白ネギソース うまい菜とちくわの 和え物 奴豆腐(梅だれ) 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります